



SHIZEN  
SPORT

# Notre sélection Entreprises 2025



Par  
**BENOIT CAMPARGUE**  
Champion du Monde et d'Europe de Judo



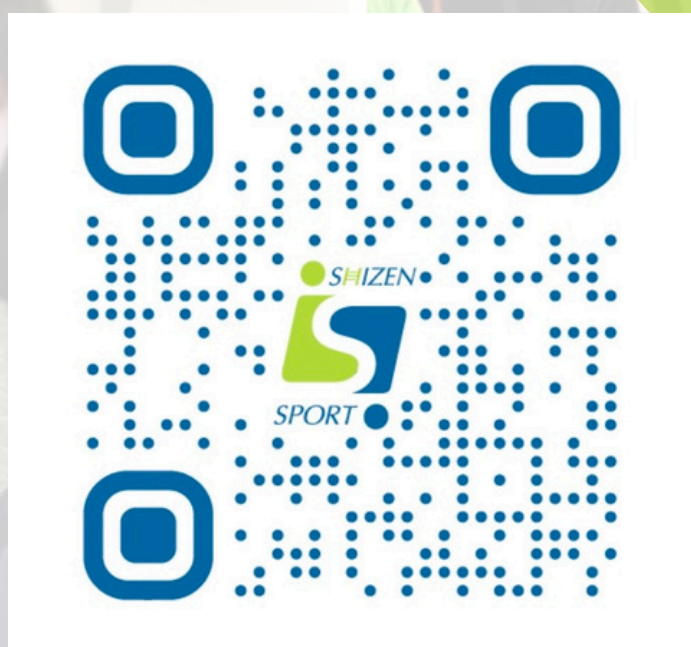
[contact@sport-management-system.paris](mailto:contact@sport-management-system.paris)



[www.shizen-sport-truck.com](http://www.shizen-sport-truck.com)



01.42.63.35.63



# LE SÉMINAIRE « CLÉ EN MAIN »

UNE SOLUTION COMPLÈTE  
POUR DES ÉVÉNEMENTS RÉUSSIS



**On s'occupe de tout**, du lieu à l'organisation, vous permettant de vous concentrer sur l'essentiel. Nos équipes expérimentées vous accompagnent pour un séminaire sans accroc.

**Facilitez l'organisation de vos séminaires**, tout en apportant une touche d'originalité et de dynamisme grâce à des activités sportives stimulantes. Offrez à vos équipes une expérience immersive qui renforce la cohésion et stimule l'innovation.



1h-3h



pour vos équipes



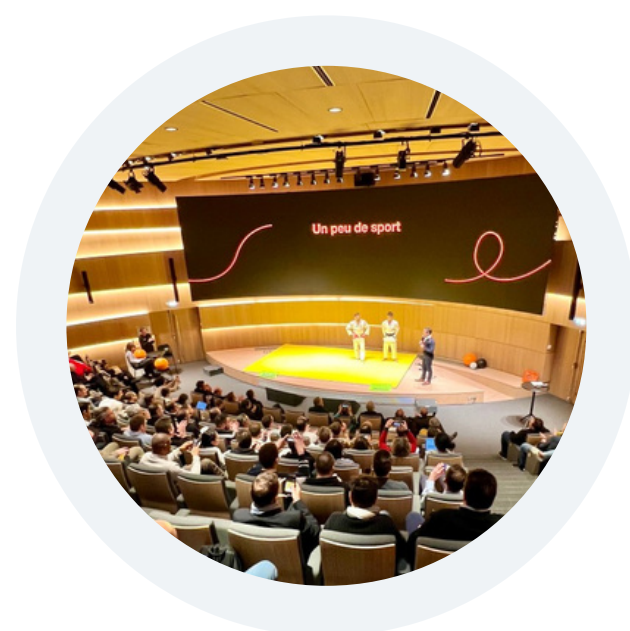
dans ou hors de  
l'entreprise



Animations  
accessibles



available  
in English



## Nos thématiques de séminaires :

- Team-Buildings de cohésion
- Ateliers collectifs de co-développement
- Diagnostic du collectif
- Entraînement au Feedback
- Ateliers d'intelligence collective

# TEAM BUILDING OLYMPIADES

UN TEAM-BUILDING DE JEUX ET D'ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉS À TOUS VOS ESPACES



1h30-3h



jusqu'à +250 participants



Indoor/Outdoor



Animations accessibles



available in English

Un choix de plus de **20 activités sportives & de jeux** accessibles à tous, modulables selon vos espaces, quel que soit le niveau et la tenue de vos collaborateurs.



## Exemples d'activités/challenges :

- Buzzers, Boxe connectée
- Jeux de fléchettes, Tir à l'arc
- Basket, Cécifoot
- Tennis de table, pétanque
- Puissance 4 géant, badminton ...

# ESCAPE GAME

PARVIENDREZ-VOUS À RÉSOUDRE LES ÉNIGMES  
ET SORTIR À TEMPS ?  
VOTRE ESPRIT D'ÉQUIPE SERA LA CLÉ !



Plongez dans une **expérience unique** avec notre Escape Game conçu pour le team building. Enfermés dans une salle thématique, chaque énigme résolue vous mène un peu plus près de la victoire. Un défi collectif idéal pour **renforcer l'esprit d'équipe** !



1h-3h



jusqu'à +400  
participants



Indoor



Animations  
accessibles



available  
in English



## Thématiques :

- Koh Lanta
- Fort Boyard
- Le tombeau du Pharaon
- Prison Break
- Le trésor des pirates
- ...

# HANDI-EVENT

UNE IMMERSION DANS  
L'UNIVERS DU HANDISPORT !



**Le format handi-event** offre une expérience immersive et inclusive, permettant à tous de se glisser dans la peau d'un athlète handisport. Cet atelier favorise le partage, la cohésion d'équipe et sensibilise aux enjeux de l'inclusion, tout en célébrant la diversité des talents.



1h30-3h



jusqu'à +500  
participants



Indoor /  
Outdoor



Animations  
accessibles



available  
in English



## Exemples d'activités :

- Cécifoot
- Basket fauteuil
- Para tennis de table
- Volley assis
- Tennis fauteuil
- Para badminton
- Para tir à l'arc...

## PRÉSERVER LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX



1h-3h



jusqu'à 100  
participants



Indoor/Outdoor



Animations  
accessibles



available  
in English

- **Gestion du Stress :**

Ateliers de sophrologie, de respiration et de méditation pour gérer le stress en autonomie.

- **Cohésion & Solidarité :**

Activités d'entraide et de cohésion pour renforcer le lien social.

- **Remobilisation Physique & Psychique :**

Séances de pratiques d'activités douces (sophrologie, yoga, respiration...).

- **Nutrition & Bien-Être :**

Bilans et suivis nutritionnels pour une alimentation saine et durable.



# CONFÉRENCES

DES PERSONNALITÉS INSPIRANTES ABORDENT LES SUJETS DE COHÉSION D'ÉQUIPE ET DE TRANSVERSALITÉ



Réalisés par des **personnalités du sport** au parcours inspirant, nos Conférences sont interactives. Elles encouragent l'apprentissage par une pratique immédiate des connaissances, tout en facilitant l'intégration des théories managériales. Des démonstrations et des exercices pratiques peuvent illustrer les messages clés.



1h-1h30



pour vos équipes



dans vos bureaux et pas que



Animations accessibles



available in English



## Exemples de thématiques :

- Cohésion d'équipe
- Le collectif, levier de performance
- Gestion des échecs
- Prise de risque et gestion du stress
- Conduite du changement
- Les secrets d'un champion Olympique

# LE SPORT EN PIED D'IMMEUBLES

UN CONCEPT QUI RÉINVENTE LES ESPACES DE VIE TOUT EN CRÉANT DU LIEN SOCIAL ENTRE LES HABITANTS



**De nombreuses activités sportives** viennent à vous directement en pied d'immeubles tout en transformant vos espaces.



1h30-4h



jusqu'à +1000 participants



Outdoor



Animations accessibles



available in English



## Exemples d'activités/challenges :

- Football
- Boxe
- Basket
- Tir à l'arc
- Volley / Badminton
- Judo
- Mōlkky
- Tennis / Padel
- Cornhole
- Tennis de Table
- Escrime
- Flag rugby
- Puissance 4 géant...



# LE SPORT EST DANS LE PRÉ

UN CONCEPT MÉLANT ACTIVITÉS SPORTIVES  
ET GESTES TRADITIONNELS DU MONDE AGRICOLE



« **Le Sport est dans le Pré** »

est un concept sportif qui réunit plusieurs gestes et postures du monde agricole



1h30-3h



jusqu'à 200  
joueurs



Outdoor



Animations  
accessibles



available  
in English



**Exemples d'ateliers/challenges :**

- Brouettes
- Bottes de paille
- Cordes, Tirs à la corde
- Pneus de tracteur
- Jeu de poulies ...

# CHÂTEAU' SPORT

UN CONCEPT UNIQUE ASSOCIANT  
DES ACTIVITÉS SPORTIVES TRADITIONNELLES  
AVEC L'HISTOIRE DU SITE



« **Château' Sport** » vous plonge au cœur des plus beaux sites. Une expérience immersive et ludique tout en découvrant l'histoire locale.



1h30-3h



jusqu'à 200  
joueurs



Outdoor



Animations  
accessibles



available  
in English

## Ateliers / Challenges :

- Escrime en tenue d'époque
- Jeux traditionnels
- Parcours d'énigmes tout en découvrant les secrets du lieu
- « Le Sport est dans le Pré »



# LES KIDS DAY

DES JOURNÉES SPORTIVES ET LUDIQUES  
POUR LES ENFANTS DES COLLABORATEURS EN ENTREPRISE



Le « **Kids Day** » est une journée dédiée aux enfants des collaborateurs, offrant une variété d'activités sportives ludiques et adaptées à tous les âges. Encadrés par des animateurs qualifiés, les enfants découvrent de **nouveaux sports** dans un environnement sûr, tout en développant l'esprit d'équipe et l'assiduité.



1h30-3h



jusqu'à +500  
participants



Indoor /  
Outdoor



Animations  
accessibles



available  
in English



## Exemples d'activités :

- Judo
- Boxe
- Football
- Athlétisme
- Gymnastique
- Activités collectives
- Break-danse

BAILLEURS  
ENTREPRISES  
COLLECTIVITÉS

# L'ESPACE FITNESS

LE HALL DE FITNESS EST CONÇU POUR CRÉER DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DÉVELOPPER LE BIEN-ÊTRE DES COLLABORATEURS.



1h30-3h



jusqu'à 50 participants



Indoor / outdoor



Animations accessibles



available in English

Adapté à tous les âges et à tous les niveaux.

Challenges sportifs, ateliers de cross-trainings, circuits de fitness.



## Exemples d'activités:

- Vélos/Vélos Bras
- Rameurs
- Battle-rope
- Terra-core, Jump-Box
- Infinyfit
- Echelle de rythme ...

# PARIS' SPORT TOUR

FAITES DÉCOUVRIR LA CAPITALE AUTREMENT TOUT  
EN MÊLANT SPORT, CULTURE ET DECOUVERTE

Imaginez découvrir la ville sous la forme  
d'un **TEAM-BUILDING** tout en intégrant des énigmes et  
des initiations sportives près de sites emblématiques.



1h30-5h



jusqu'à 50  
participants



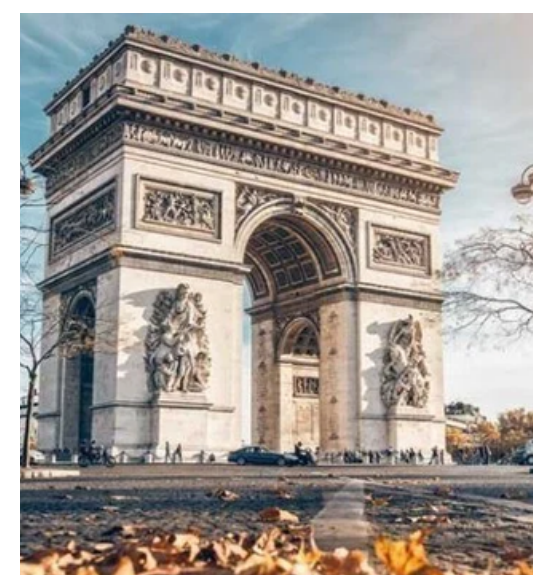
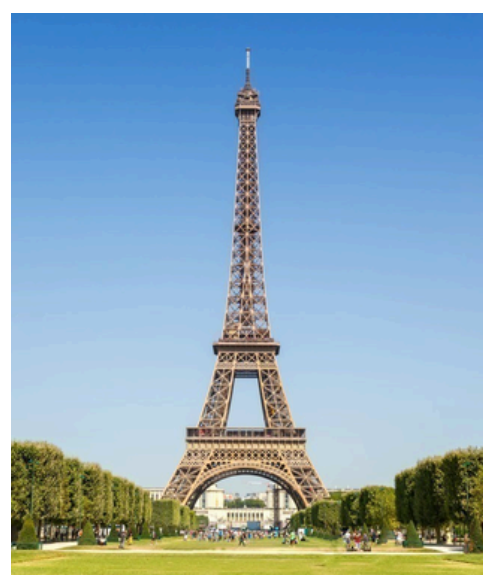
Outdoor



Animations  
accessibles

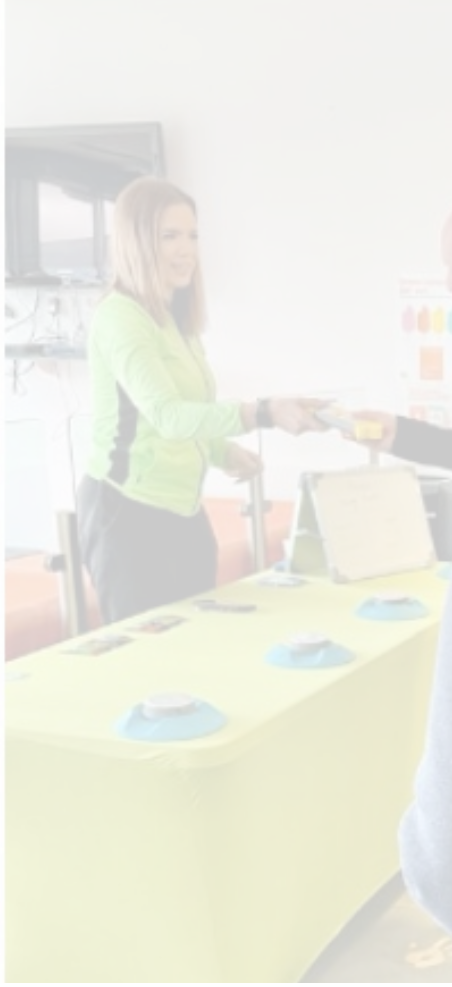


available  
in English



- Un parcours de cohésion
- Le sport et la culture à l'honneur
- Des objectifs managériaux
- La touche éco-responsable





# CONTACT



**SHIZEN-SPORT**

4 avenue de la Sibelle,  
75014, Paris

[contact@sport-management-system.paris](mailto:contact@sport-management-system.paris)

01 42 63 35 63

agences : Nord-IDF, Ouest, Est, Sud-Est, Sud-Ouest



[www.shizen-sport-truck.com](http://www.shizen-sport-truck.com)